

Test av längdkontroll

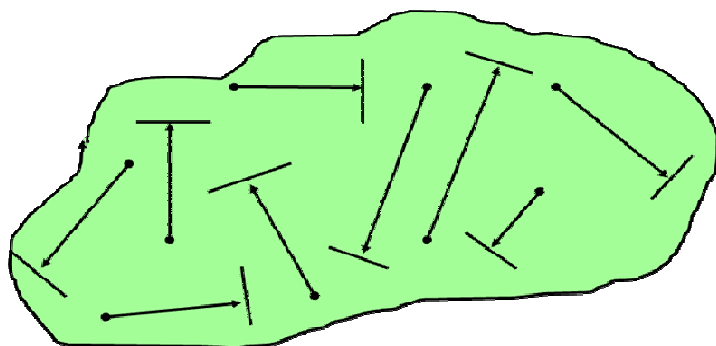
Längdkontroll består av två färdigheter. För det första att kunna veta hur hårt man ska putta, innan man puttar (greenläsning). För det andra att kunna putta så hårt, som man bestämde att man ska göra (teknisk kontroll). Detta test har tagits fram för att mäta båda dessa färdigheter.

Material

9 st peggår eller något som markerar startlägen.
9 st 1.5 m långa tunna snören, t ex presentsnöre.
Måttband eller tumstockar, gärna en per person.

Förberedelser

På en green, markera upp 9 olika puttlägen. Peg som startläge och ett tvärgående snöre som mål, t ex som bilden nedan visar. Avstånd från peg till snöre ska vara enligt avstånden på scorekortet. Läge 9 kan med fördel sättas upp två gånger bredvid varandra för att undvika köbildning.



Tillvägagångssätt

Ungefär sex spelare kan göra testet samtidigt. Man arbetar ensam för att inte kunna dra nytta av varandras puttar. På läge 1-8 har man ett försök. Efter putt mäter man från mitten på bollen till snöret. Avståndet antecknas i centimeter på scorekortet. På läge 9 puttar man nio gånger i följd. Här kan man med fördel hjälpa varandra att mäta så går det fortare. Varje putt mäts likadant här.

Efterarbete

Samla in scorekort och mata in resultaten i excel-formulär. Du får nu ut resultat i form av tre värden.

Average green reading + technical error. På de 8 första lägena har man bara ett försök. För att lyckas krävs att både läser greenen bra och dessutom puttar bollen så hårt som man bestämt. Missar kan bero på båda ovanstående faktorer. **Tournivå ligger på ca 3-4%.**

Technical error. På läge 9 slår man nio likadana puttar i följd. Efter de tre första puttarna har man mycket bra koll på hur hårt man ska slå. De sista sex puttarna är därmed en test på hur bra man är på att putta lagom hårt, när man vet exakt hur hårt man ska putta, dvs teknisk kontroll. **Tournivå ligger på under 1%.**

Green reading error. Skillnaden mellan de två ovanstående.