

INTRODUKTION TILL GOLF

7. CHIPPING

Chipping betraktas ofta som ett aningen knepigt slag i början. När man väl kommit underfund med tekniken brukar det dock anses som relativt enkelt. Chipping är ett bra slag att kunna eftersom det händer flera gånger per runda att man hamnar i lägen som kräver en chip.

Inlärningsstegen:

1. Spelförståelse
2. Förutsättningar
3. Utförande/teknik
4. Höjdkontroll
5. Längdkontroll
6. Bollens läge (orsak och verkan)

1. Spelförståelse – Chipping är ett slag som används när man ligger en liten bit utanför greenen och läget är sådant att det inte är bra att putta och det inte heller krävs särskilt mycket kraft för att få bollen till hålet. Tanken är att bollen ska flyga så att den landar ca en meter in på greenen och sedan rullar fram till hålet. Vilken klubba man använder beror på dels hur långt det är till greenkanten, dels hur långt det är från greenkanten till hålet. Om det finns mycket green att rulla på fram till hålet är t ex järn-7 lämplig. Om det inte finns så mycket utrymme för bollen att rulla på krävs en klubba med mer vinkel som får bollen att gå högre, t ex pitchingwedge.

Precis som i puttning ligger svårigheten i att slå lagom hårt. Det är inte särskilt svårt att få iväg bollen i rätt riktning. Därför används en teknik som underlättar kontrollen över bollens hastighet. När man använder en klubba med mindre vinkel är det lättare att slå lagom långt, även om träffen inte blir perfekt.

2. Förutsättningar - Eftersom slaget inte kräver särskilt mycket kraft kan man med fördel hålla längst ned på greppet. Då kan man också stå relativt nära bollen, vilket gör det lättare att slå rakt. Till skillnad från puttning kan det vara bekvämt att flytta tillbaka vänsterfoten en aning (se vänster bild) för att benet inte ska vara i vägen för klubban. Skaftet ska luta en aning mot målet, så att det hamnar i en rak linje med vänsterarmen (se bild 2). Detta gör att klubban träffar bollen i en nedåtriktad rörelse, vilket ger en bra träff som får bollen att lyfta. Det underlättar om man har kroppstyngden en aning mer på vänster än på höger fot.

3. Utförande/teknik – Eftersom det inte krävs särskilt mycket kraft kan man, precis som i puttning, ha stabila ben och höfter. Det innebär att kroppstyngden är på samma plats genom hela slaget. Om man utför slaget med en bra teknik behålls den raka linjen mellan vänster arm och klubban genom hela slaget, så att slutpositionen ser ut som på bilden till höger. Man ser också att axlarna följt med, vilket är ett tecken på att slaget utförts med axlarna och inte med armarna eller händerna.

Precis som vid alla korta slag är svingen framåt längre än svingen bakåt. Det skapar acceleration och en bättre träff.

