

# INTRODUKTION TILL GOLF

ETT ENKELT OCH PEDAGOGISKT HÄFTE FÖR DIG  
SOM BÖRJAR SPELA GOLF -  
ELLER SOM VILL BLI LITE BÄTTRE



I SAMARBETE MED [WWW.GOLFUTVECKLING.NU](http://WWW.GOLFUTVECKLING.NU)

Utarbetat av Anders Israelsson & Fredrik Wetterstrand, Club Professionals



# INTRODUKTION TILL GOLF

## 1. GOLFBANAN

Golfens grundtanke är att slå bollen från utslagsplatsen till hålet på så få slag som möjligt, enligt spelets regler. En golfbana består av 18 hål.

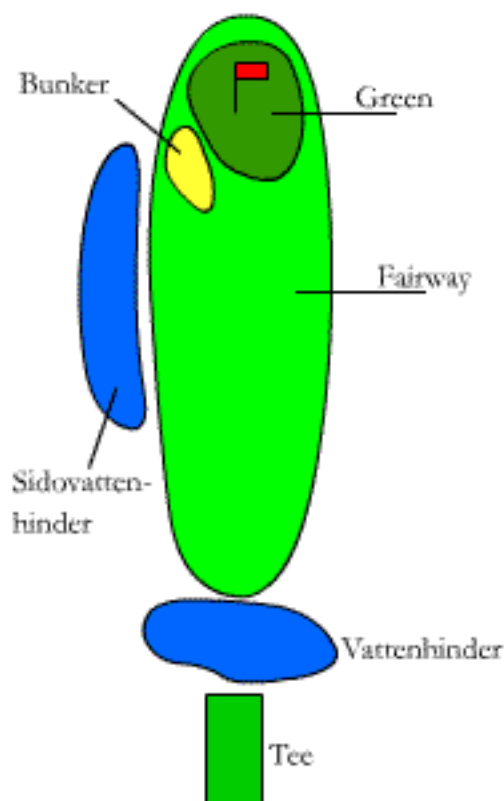
Precis som i andra idrotter förekommer det en hel del termer som beskriver olika saker. Givetvis måste man inte lära sig alla dessa, men det underlättar i samtal med andra golfspelare om man kan de vanligast förekommande orden. I denna introduktion lär du dig termer som har med banan att göra.

**Tee** – Utslagsplatsen. Här startar man. Det finns alltid någon slags markering som visar exakt var på tee man får starta. Dessa markeringar flyttas från dag till dag för att variera hålets längd och för att minska slitaget.

**Fairway** – kan översättas med "den rättvisa vägen". Här är gräset relativt kortklippt och fint. Därför ligger bollen nästan alltid bra här. Det är en stor fördel om man slå sitt utslag hit och hålla sig på fairway tills man kommer upp på greenen.

**Green** – På greenen finns hålet. Gräset på greenen är extremt kortklippt och jämnt. Därför ska man vara extra rädd om det. Hålet flyttas varje dag för att variera hålets svårighetsgrad och minska slitaget.

**Hinder** – På en bana finns det tre olika typer av hinder; *bunkrar*, *vattenhinder* och *sidovattenhinder*. Om man hamnar i ett hinder gäller lite speciella regler (se del 3- regler). Givetvis finns det många saker på en bana som kan hindra en. Men det är bara dessa tre saker som enligt reglerna betraktas som hinder. Ibland skiljer man mellan greenbunker och fairwaybunker. Samma regler gäller, men man spelar ofta på olika sätt från dessa ställen.



**Övrigt** – Utanför fairway är gräset högre. Precis intill fairway kallas gräset *semi-ruff*. Man klipper gräset här, men inte så kort. Utanför semi-ruffen är gräset högre. På vissa banor klipper man inte detta gräs alls. Detta område kallas för *ruff*. Runt greenen kallas gräset *fore green*. Det är ett mellanting mellan fairway och green.

**Banans gräns** – kallas oftast för *Out of Bounds* och markeras med vita pinnar. Bangräns finns bara mot gränsande områden där man inte vill att folk ska spela. Alla hål har alltså inte en gräns.